

VABILO POZIVNICA

Vabimo vas na dogodek
ZDRAV DUH IN ZELENİ PRSTI,
ki ga organizira projekt

Pozivamo vas da prisustvujete na dogadaju
ZDRAVI DUH I ZELENİ PRSTI,
kojeg organizira projekt

ZLATNA LETA

Dogodek bo
v torek, 27. maja 2025,
ob 9.15 v Knjižnici Ormož
na naslovu Žigrova ulica 6b, Ormož.

Program:

9.15 Telovadba
9.30 Registracija
10.00 Uvodni pozdrav
10.30-12.30 PREDAVANJA

Dr. Tanja Žmauc: Skrb za rastline je skrb zase:
pozitivni učinki brkljanja po zemlji

Valerija Rotar, Maruša Motaln (CZK Ormož):

Zdrava prehrana za zlata leta
ddr. Ana Vovk:

Čudežne rastline, ki jih vsi potrebujemo
12.30-14.00 KOSILO, DELAVNICE IN DRUŽENJE

Kotiček Zeleni prsti

Kotiček Zdravlje in dobro počutje

Kotiček Življenje z demenco

(13.30-14.00 Društvo Spominčica Ormož)

14.00-15.00 Ogljed mesta

Prosimo, da potrdite vašo
udeležbo na e-naslov:

knjiznica.ormoz@knjiznica-ormoz.si

ali tel. +386 2 741 55 84

Događanje će se održati
u utorak 27. svibnja 2025
u 9.15 sati u Knjižnici Ormož
na adresi Žigrova ulica 6b, Ormož.

Program:

9.15 Tjelovježba
9.30 Registracija
10.00 Uvodni pozdrav
10.30-12.30 PREDAVANJA

dr. Tanja Žmauc: Briga o biljkama je briga o
sebi: Učinci čeprkanja po zemlji

Valerija Rotar, Maruša Motaln (CZK Ormož):

Zdrava prehrana za zlatne godine
ddr. Ana Vovk:

Čudesne biljke koje svi trebamo
12.30-14.00 RUČAK, RADIONICE I DRUŽENJE

Kutak Zeleni prsti

Kutak Zdravlje i blagostanje

Kutak Život s demencijom

(13.30-14.00 Udruga Spominčica Ormož)

14.00-15.00 Obilazak grada

Molimo vas da potvrdite svoje
sudjelovanje na e-adresu:

projekti@kcc.hr

ali tel. +365 40 310 595

<http://www.si-hr.eu/2127/hr/projects-2/>