Što kažu sudionici radionica kulture čitanja?

Volim čitati jer me time ispunjavaju saznanja i razmišljanja drugih ljudi. Vjerujem da me to oplemenjuje i duhovno obogaćuje.
Dragutin H., Nedelišće

Volim čitati, kad čitam svoje brige zaboravljam.
Marija B., Nedelišće

Volim čitati jer me ispunjava i čini sretnom, rado čitam nešto novo i korisno.
Dragica S., Nedelišće

Čitanje je lijek za dušu i odmor za tijelo. Čitajući knjige misli me odvedu u mjesta i krajeve kao da sam i sama lik iz knjige. Volim razgovarati o knjigama.
Verica B., Nedelišće

Sviđa mi se druženje na radionicama, puno je zanimljivih tema i dobrih knjiga.
Ljubica J., Donji Kraljevec

Dolazim na radionice redovito. Lijepo se družimo i čujemo nove i zanimljive stvari i zbog toga se radujem.
Božica Š., Donji Kraljevec

Lijepo je otići iz svakodnevice na radionice čitanja i čuti nešto pozitivno. Knjige čitam od osnovne škole i u svakoj knjizi se nađe neka poruka ili misao koja me podsjeti na nešto proživljeno u životu.
Marija K., Donji Kraljevec

Volim čitati i čitam od kad znam za sebe. Dok čitam učim nešto novo, a za učenje nikad nije kasno.
Terezija P., Donji Kraljevec

Prije nisam mogla čitati, samo uvijek raditi. Što sam starija i nemoćna za raditi, to me više vuče za čitati.
Anđela Š., Donji Kraljevec

Čitam puno jer me to opušta. Televizijski program je dosadan, a knjige nisu.
Gusti O., Mursko Središće

Volim dolaziti na radionice jer se rado družim i čitam.
Klara G., Mursko Središće

Volim čitati uz kavu, to me opušta.
Marina K., Mursko Središće

Volim čitati u slobodno vrijeme. Knjiga me opušta, educira i vodi me u svijet mašte. Čitam različite žanrove, ali posebno volim putopise.
Marija C., Mursko Središće

Sadržaj letka isključiva je odgovornost Međimurske županije

Međimurska županija
Ruđera Boškovića 2, 40000 Čakovec
Telefon: +385 (0)40 374 111
e-pošta: info@medjimurska-zupanija.hr
Web: https://medjimurska-zupanija.hr/
Kontakt osoba: Valentina Biševac

više informacija o EU fondovima pronađite na web stranici
www.strukturnifondovi.hr

Knjižnica „Nikola Zrinski" Čakovec

Međimurska županija

Čitaj Sviraj Pjevaj Pleši 54+



Photo by Alex Blăjan on Unsplash

S knjigom nisi sam

Europska unija
"Zajedno do fondova EU"

EUROPSKI STRUKTURNI I INVESTICIJSKI FONDOVI

ESF UČINKOVITI LJUDSKI POTENCIJALI

www.esf.hr

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Dugo niste čitali?

Mislite da ne volite čitati?

Mislite da je čitanje dosadno?

Ako ste na prethodna pitanja odgovorili pozitivno znači da tek trebate naučiti čitati iz užitka.



Photo by Clem Onojeghuo on Unsplash



Photo by Clément Falize on Unsplash

Kako početi čitati iz užitka?

Osvijestite koje teme vas zanimaju, jesu li to putopisi ili knjige vezane uz zdravlje, ljubavni ili kriminalistički romani, obiteljske ili biografske priče, zanimaju li vas klasici ili nešto modernije...

Pronađite prijatelje koji čitaju i razgovarajte s njima o knjigama, tražite preporuku za čitanje od knjižničara. Svakodnevno odvojite vrijeme za čitanje, ugodno se smjestite i samo čitajte. Ako vam se ne sviđa knjiga koju ste počeli čitati uzmite drugu. Ne postoji čovjek koji ne voli čitati, postoji samo čovjek koji nije pronašao pravu knjigu za sebe.

Čitajte naglas u obitelji i razgovarajte s ukućanima o knjigama. Razgovor o knjigama budi interes za čitanjem, potaknite druge na čitanje. Posjetite knjižnicu ili *Bibliobus* i posudite knjige.

Zašto čitati?

Čitanje...

...poboljšava rad mozga i memoriju

...jača otpornost na stres

...pomaže u borbi protiv anksioznosti

...povećava sreću i zadovoljstvo u životu

...povećava empatiju i razvija emocionalnu inteligenciju

...obogaćuje rječnik i širi vidike

...prije spavanja pomaže da lakše zaspite



Photo by Jilbert Ebrahimi on Unsplash